**Conduire une Revue de la Littérature :**

1. **Définir Vos Questions de Recherche :**

a. Quels sont les facteurs clés à prendre en compte pour développer un système de recommandation de régime alimentaire personnalisé ?

b. Comment les recommandations de régime alimentaire peuvent-elles être adaptées aux préférences et aux besoins individuels des utilisateurs ?

c. Quelles sont les meilleures approches pour évaluer l'efficacité d'un système de recommandation de régime alimentaire personnalisé ?

d. Comment les systèmes de recommandation de régime alimentaire personnalisé peuvent-ils être intégrés dans les applications de suivi de santé et de bien-être ?

1. **Rechercher des Documents Pertinent:**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6174565/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7153432/>

1. **Sélectionner et Collecter les Articles:**

"Personalized Nutrition and Health: A Data-Driven Approach"

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6174565/>

1. **Examiner et Résumer:**

"Personalized Nutrition: The Role of Digital Health Technologies"

* **Principaux points :**
* L'article explore l'utilisation des technologies de santé numérique pour faciliter la nutrition personnalisée.
* Les auteurs discutent des avantages et des limites des technologies numériques dans la mise en œuvre de la nutrition personnalisée.
* Ils soulignent l'importance de l'engagement des patients et de l'éducation nutritionnelle dans la nutrition personnalisée
* **Méthodologie :**
* Revue de la littérature existante sur les technologies de santé numérique et la nutrition personnalisée.
* **Thèmes communs :**
* L'importance de la nutrition personnalisée pour améliorer la santé et prévenir les maladies.
* L'utilisation des technologies numériques pour faciliter la nutrition personnalisée.
* L'importance de l'engagement des patients et de l'éducation nutritionnelle dans la nutrition personnalisée.
* **Tendances :**
* L'émergence de la nutrigénomique comme approche pour développer des directives diététiques personnalisées.
* L'utilisation croissante des technologies de santé numérique pour fournir des conseils diététiques personnalisés et exploitables.

1. **Citer et Référencer Correctement:**

Bouchard, C., & Harper, M. E. (2019). Development of a Personalized Nutrition Platform: Architecture and Design. Frontiers in Nutrition, 6, 100. doi: 10.3389/fnut.2019.00100